

経腸栄養オーダーの実際例



急性期/
重症者

体重50kg
目標設定

エネルギー 50kg×30=1500kcal
タンパク 50kg×1.5=75g
水分 50kg×30=1500ml

可能なら
24時間
以内に
EN開始!!

Step1

Step2

Step3

Step4

Step5

7日以内にエネルギー目標値
70%未満ならSPN追加

→ソリタT3ではなく
ビーフリード1000ml
サブビタン1A/日

前水
500ml

前水
1000ml

ソリタT3
500ml×4
サブビタン1A/日

ソリタT3
500ml×3
サブビタン1A/日

ソリタT3
500ml×2
サブビタン1A/日

ペプタメンSD
300kcal
10.5g
153ml

ソリタT3
500ml×1
サブビタン1A/日

ペプタメンAF
300kcal
19.0g
155ml

エネルギー
タンパク
水分

EN 合計	エネルギー タンパク 水分	300kcal 19.0g 155ml	600kcal 38.0g 310ml	900kcal 57.0g 465ml	1200kcal 67.5g 618ml	1500kcal 78g 771ml
----------	---------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------	--------------------------



慢性期

体重40kg
目標設定

エネルギー 40kg×30=1200kcal
タンパク 40kg×1.0=40g
水分 40kg×30=1200ml

■前水目安=1日水分必要量-栄養剤の水分

■リハの活動強度に見合ったカロリーを
基礎エネルギー消費量

×活動強度×ストレス係数

前水
100ml
×3

前水
200ml
×3

前水
300ml
×3

ソリタT3
500ml×3
サブビタン1A/日

ソリタT3
500ml×2
サブビタン1A/日

ソリタT3
500ml×1
サブビタン1A/日

メイバランス1.0
300kcal
12.0g
253ml

MA-R
400kcal
14.6g
139ml

メイバランス1.0

200kcal
8.0g
169ml

EN 合計	エネルギー タンパク 水分	200kcal 8.0g 169ml	400kcal 16.0g 338ml	600kcal 24.0g 507ml	900kcal 36.0g 759ml	1200kcal 43.8g 1117ml
----------	---------------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------