

# 主な食事オーダーのエネルギー/タンパク設定

オーダー名 *2は主食1/2	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)
常食 1	1800-2000	70-75
常食 2	1400-1600	65-70
全粥食 (1 or 2)	1300-1500	50-70
7分粥	1000-1200	45-60
5分粥	900-1000	40-60
3分粥	600-700	30-55
流動食	300-400	10-15
やわらか食 1 (飯)	1900-2000	65-70
やわらか食 1 (粥)	1700-1800	65-70
やわらか食 2 (飯 or 粥)	1400-1500	60-65
訓練食 3	1400	60
訓練食 2	250/1食	8g/1食
訓練食 1	120/1食	5g/1食
テスト食	100/1食	0g
胃術後分割食	エネルギーの上限は常食の半分です。	
主食 全粥~飯	1100-1200	50
5分	900-1000	40
3分	700-800	30
流動	500-600	20
消化食		
主食 常食	1700-2000	75-85
全粥	1300-1600	65-75
5分	1000-1200	55-65
繊維調整食(10g以下)	1400-1500	60